

# Consórcio



Coordenador:



Danish Committee  
for Health Education

dche.eu

Parceiros:



anzianienonsolo.it



Éδρα social cooperative  
activities for  
vulnerable groups

edra-coop.gr



Mental Health Finland

mieli.fi



rightchallenge.org



RĪGAS STRADIŅA UNIVERSITĀTES

SARKANĀ KRUSTA  
MEDICĪNAS KOLEDŽA

rcmc.lv



EUROPEAN NETWORK OF  
ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH

enalmh.eu



European Health  
Futures Forum  
The future of health and healthcare now

ehff.eu



mentalhealth4work.eu



@WELLatSMEeuproject

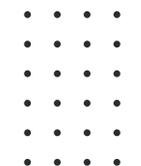


@sme\_well



Co-funded by  
the European Union

Este projeto é financiado com o apoio da Comissão Europeia. O apoio da Comissão Europeia à produção desta publicação não constitui um aval do seu conteúdo, que reflete unicamente o ponto de vista dos autores, e a Comissão não pode ser considerada responsável por eventuais utilizações que possam ser feitas com as informações nela contidas.



# WELL@SME

## Saúde Psicológica nas Pequenas e Médias Empresas (PMEs)

O projeto responde às necessidades específicas dos trabalhadores e gestores/proprietários de PME desenhando recursos à medida destas necessidades e tornando-os disponíveis para as PME, bem como ferramentas e estratégias para prevenir e combater o stress relacionado com o trabalho e o impacto negativo das condições de trabalho na saúde psicológica.



# Sobre o projeto



Os problemas de saúde psicológica têm muitos efeitos sobre o indivíduo no local de trabalho. As pessoas com problemas de Saúde Psicológica enfrentam estigmatização, exclusão social e barreiras na obtenção de igualdade de oportunidades a todos os níveis da vida. É bem conhecido que estas pessoas sofrem maior risco de perder o seu emprego e estão desempregadas de forma desproporcional. O problema é ainda mais exacerbado nas pequenas e médias empresas (PMEs), onde devido a recursos limitados e ao pequeno número de pessoas, executivos e colegas não sabem como lidar com estes problemas e não têm suficientes conhecimentos sobre saúde psicológica em geral e quais as consequências que podem advir no local de trabalho destas questões.



O projeto visa criar e desenvolver uma oferta de aprendizagem flexível com o objetivo de promover uma saúde psicológica positiva no local de trabalho adaptada às necessidades de aprendizagem específicas dos proprietários e trabalhadores das PMEs. O projeto integra ferramentas digitais e de aprendizagem mista, apoiando assim o reforço/aquisição de competências digitais entre os aprendentes.

O projeto é financiado pelo Programa ERASMUS+ da União Europeia.



## Grupos alvo

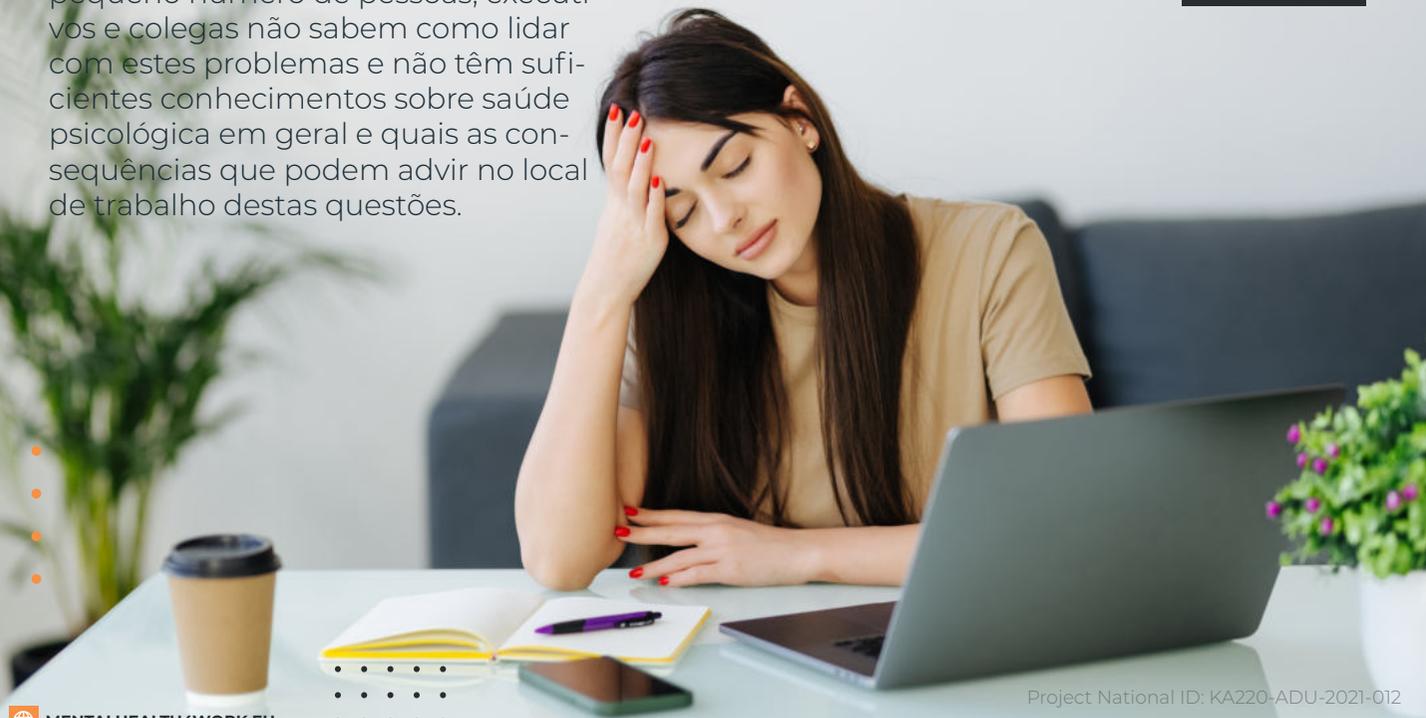


### Destinatários principais

Gestores de PME's, proprietários de PME's, Associações de PMEs, profissionais de saúde psicológica, trabalhadores de PMEs, decisores políticos. Representantes destes grupos alvo participarão no desenvolvimento dos resultados do projeto, na pilotagem, na avaliação e na divulgação, bem como nas atividades de multiplicação.

### Beneficiários indiretos

Divulgação em rede pan-europeia, stakeholders e entidades relevantes na UE, Gestores de PMEs, Proprietários de PMEs, associações de PMEs, profissionais da saúde psicológica, decisores políticos, entidades nas áreas sociais, prestadores de serviço nas áreas sociais e de saúde psicológica, ONGs relevantes, educadores, autoridades públicas e estatais.



Project National ID: KA220-ADU-2021-012

