

# WELL@SME

## SALUTE MENTALE NELLE PICCOLE E MEDIE IMPRESE

---

### Il Database è ora disponibile!

Il primo risultato del progetto WELL@SME è un database che è appena stato finalizzato ed è ora disponibile sul sito del progetto a questo [link](#).

Questo risultato ha visto la creazione di una **banca dati (database)** pubblica e multilingue che fornisce un archivio di pratiche, politiche e materiale formativo selezionato dal partenariato per la promozione efficace della salute mentale sul posto di lavoro applicata nel contesto delle Piccole Medio Imprese (PMI). Gli utenti potranno fare una ricerca nel database utilizzando i filtri o le parole chiave che permetteranno di filtrare per aree d'azione, attività, settori e temi, lingua, regioni e Paesi.

L'obiettivo di questo strumento è fornire ai destinatari principali, ovvero responsabili delle risorse umane, associazioni di PMI, operatori della salute mentale e decisori politici, **contenuti pratici e strumenti adeguati** che possano essere consultati, adattati ed applicati nel proprio contesto di lavoro.

Il partenariato Well@SME invita pertanto tutti ad esplorare il database del progetto e a diffondere la notizia!



## Meeting dei partner a Bruxelles

Il progetto europeo "WELL@SME: Mental Wellbeing in SMEs" mira a rispondere all'esigenza di dipendenti, manager e proprietari di PMI di avere a disposizione più risorse, strumenti e strategie capaci di prevenire e affrontare lo stress lavoro-correlato e gli effetti negativi sulla salute mentale dei lavoratori. Il progetto si propone infatti di ideare e sviluppare corsi di formazione flessibili adattati alle specifiche esigenze di apprendimento di proprietari, manager e dipendenti; con l'obiettivo di promuovere una salute mentale positiva sul posto di lavoro.

L'8 e il 9 giugno, i partner del progetto WELL@SME hanno tenuto un incontro transnazionale a Bruxelles! I partner hanno discusso lo stato dell'arte in merito ai risultati di progetto e le attività di promozione del materiale creato e di quello in fase di sviluppo. L'incontro ha dato l'opportunità ai partner di confrontarsi in modo molto proficuo ed efficiente!

Un ringraziamento speciale a ENALMH (European Network of Active Living for Mental Health) per la calorosa ospitalità e naturalmente a tutti i partner per la loro partecipazione!



Il progetto è finanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea con l'accordo di progetto KA220-ADU-9AAA209B ed è attuato dalle seguenti organizzazioni:

- **Danish Committee for Health Education (DCHE)** (Danimarca) – coordinatore del progetto
- **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italia)
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grecia)
- **European Health Futures Forum** (Irlanda)
- **Rightchallenge – Associação** (Portogallo)
- **Sarkana Krusta medicinas koledza** (Lettonia)
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgio)
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finlandia)

