

WELL@SME

SALUTE MENTALE NELLE PICCOLE E MEDIE IMPRESE (PMI)

**La serie Podcasts sulla salute
mentale nei posti di lavoro!**

**WELL@SME podcast per proprietari e
dirigenti di PMI:**

Siamo lieti di annunciare che la serie di podcast è online! Si tratta di una raccolta audio-video in cui sono stati intervistati esperti e/o proprietari di Piccole e Medie Imprese dei diversi Paesi coinvolti nel progetto per discutere e fornire suggerimenti ai responsabili di PMI su come riconoscere i segnali di scarsa salute mentale e su cosa fare per promuovere il benessere o prevenire condizioni di disagio.

Puoi guardare i Podcast sul canale YouTube del progetto:

www.youtube.com/@mentalhealth4work



Il progetto "**WELL@SME: Salute Mentale nelle piccole e medie imprese**" si pone l'obiettivo di rispondere alle esigenze specifiche dei dipendenti e dei manager/proprietari delle piccole e medie imprese (PMI), progettando e rendendo disponibili risorse, strumenti e strategie su misura per prevenire e contrastare lo stress da lavoro correlato e, più in generale, l'impatto negativo delle condizioni di lavoro sulla salute mentale. Il progetto mira a creare e sviluppare un'offerta formativa specifica volta a promuovere l'importanza della salute mentale sul posto di lavoro, adattata alle esigenze dei proprietari e dei dipendenti delle PMI. Il progetto integra strumenti di formazione digitale con sessioni in presenza, sostenendo così l'acquisizione e il rafforzamento di competenze digitali tra i partecipanti.

Il risultato atteso del progetto è un insieme di risorse complementari per supportare i proprietari delle PMI, i manager e i dipendenti a prevenire e affrontare i problemi di salute mentale sul posto di lavoro attraverso l'informazione, la formazione e la realizzazione di buone pratiche. Il progetto ha un approccio integrato che si basa su: misure protettive, riduzione dei fattori di rischio ed educazione alla salute mentale.

Il progetto è finanziato dal programma Erasmus+ dell'Unione Europea con l'accordo di progetto KA220-ADU-9AAA209B ed è attuato dalle seguenti organizzazioni:

- **Danish Committee for Health Education (DCHE)** (Danimarca) – coordinatore del progetto
- **ANZIANI E NON SOLO SOCIETA COOPERATIVA SOCIALE** (Italia)
- **K.S.D.E.O. EDRA** (Grecia)
- **European Health Futures Forum** (Irlanda)
- **Rightchallenge – Associação** (Portogallo)
- **Sarkana Krusta medicinas koledza** (Lettonia)
- **EUROPEAN NETWORK OF ACTIVE LIVING FOR MENTAL HEALTH** (Belgio)
- **MIELI Suomen Mielenterveys ry** (Finlandia)

